

DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ

OBLEČENÍ

- **14x Spodní prádlo** (Nejlépe na každý den jedny slipy nebo kalhotky. V případě potřeby je možné přeprání.)
- **14x Ponožky** (Alespoň jedny nebo dvojce by měly být silné.)
- **5-7x Trička s krátkým rukávem** (Měly by být spíše z bavlny nebo přírodních materiálů než umělých, jako je například silon.)
- **3x Trika s dlouhým rukávem nebo košile** (Výborný základ do chladnějšího oblečení, když si je potřeba obléct více vrstev.)
- **3x Tepláky nebo starší oblečení do lesa** (Tepláky nebo starší pohodlné kalhoty, např. maskáče s kapsami.)
- **2-3x Mikina nebo svetr** (Mikina je praktická a hodně užívaná, děti jí rády nosí. Může nahradit svetr, dítě je v ní podstatně pohyblivější. I v létě bývají často chladné noci a posezení u táboráku nebo noční hlídka vyžaduje teplé oblečení.)
- **1-2x Bunda** (Šustřáková větrovka, pevná látková a nepromokavá.)
- **1-2x Dlouhé kalhoty** (Nějaké lepší na celodenní výlet a společenské akce, například na táborové diskotéce se snaží každý vypadat co nejlépe.)
- **3-4x Kratásy, sukně**
- **Plavky**
- **Kšiltovka, klobouček nebo šátek proti slunci** (V letních vedrech je důležitou výbavou proti úžehu nebo úpalu.)
- **Pláštěnka, pončo** (Něco proti dešti je rozhodně nutností. Starším dětem jistě stačí nepromokavá bunda, přesto pořízení tenkého ponča považujeme za dobrou volbu.)
- **Pytel na špinavé prádlo** (Nejosvědčenejší je povlak na polštář.)

OBUV

- **Boty na delší chůzi a do náročnějšího terénu** (Měly by být pevné, nejlépe kožené a nad kotník.)
- **Sportovní obuv** (Klidně dvojce.)
- **Sandály** (Vhodná obuv pro pobyt v táboře, oddechové činnosti, pro přezutí po hrách a podobně.)
- **Pantofle** (Při sprchování nemají děti mokré ostatní boty.)
- **Holínky** (Nesmí chybět, jsou potřeba kvůli deštivému počasí, ale dají se (zejména u starších dětí) velmi dobře nahradit vysokou koženou botou (pohorky, kanady apod.)

VĚCI NA SPANÍ

- **Oblečení na spaní** (Pyžamo nebo triko a tepláky, ale rozhodně by to mělo být něco, co je vyhrazeno pouze na spaní.)
- **Spacák** (nemusí být do extrémních podmínek, ale měl by být vhodný na letní spaní pod širákem)
- **Prostěradlo** (Každé dítě musí mít z hygienických důvodů své vlastní.)
- **Karimatka** (na povalování na louce a při pěkném počasí možná i na jedno přespání mimo posel)
- **Malý polštářek** (Mazlíka pro lepší usínání.)

HYGIENICKÉ POTŘEBY

- **Ručník, osuška**
- **Kartáček na zuby + zubní pasta**
- **Mýdlo v krabičce nebo tekuté mýdlo**
- **Šampon na vlasy**
- **Hřeben**
- **Krém na obličej a na opalování**
- **Repelent**
- **Kapesníčky**

POTŘEBY NA JÍDLO A PITÍ

- **Ešus (dvoudílný), případně plastový talíř a miska na polévku**
- **Příbory**
- **Plastový hrnek nebo kelímek**

- **Láhev na vodu o objemu min. 0,7l** (Důležitá pro dodržování pitného režimu při různých odpoledních hrách nebo výletech.)
- **Látkový pytlík, ve kterém bude nádobí uložené (výjimečně pevná igelitová taška)**

OSTATNÍ

- **Batůžek na výlety** (Je velmi důležitou věcí nezapomenout na něj. Doporučujeme batoh na záda, různé tašky přes jedno rameno nejsou na celodenní výlet příliš vhodné. Do batohu by se měla vejít láhev s vodou, svačina a pláštěnka.)
- **Baterka** s novými bateriemi + náhradními (Nejen pro případ noční hlídky – některé noční hry baterku vyžadují, a i přesto že se v táboře v noci svítí, cesta na záchod je s baterkou pohodlnější.)
- **Psací potřeby, pastelky, dopisní papíry, obálky, známky** (Nejen při deštivém počasí si děti, zejména menší mohou zpríjemnit chvíli malováním. Ovšem souprava několika tužek a propisek je prakticky nutností, doporučujeme přidat i nějaký poznámkový blok. Pohledy dětem nakoupíme.)
- **Oblíbená hra, knížka nebo hudební nástroj**
- **Sluneční brýle**
- **Kapesné doporučujeme do 500 Kč** (Výši kapesného ale necháme na vašem uvážení)

LÉKY

- **Osobní léky se při odjezdu na tábor odevzdají táborové zdravotnici, která dohlédne v průběhu tábora na správné užívání. Léky označte jménem dítěte a popisem dávkování. Děti u sebe nebudou mít ani například vitamíny, které jsou zvyklé brát si doma sami.**

UŽITEČNÁ DOPORUČENÍ

- **Podepište, nebo jinak označte dětem všechny věci** (Často se stává, že si děti své věci nepoznávají a nikdo se k nim nehlásí).
 - **Nedávejte dětem sebou drahé věci, jako jsou šperky, mobily, tablety a podobně!** (Při ztrátě nebo rozbití za tyto věci neneseme žádnou odpovědnost).
-
- + EŠUS; pokud jste na vážkách, zda zabalíte klasický ešus nebo plastové misky, zeptejte se Vašeho dítěte, jak se mu plastové nádobí myje po boloňských špagetách a jak si v něm na ohni ohřívá polévku při vaření v přírodě
 - + HOLINKY NEBO NEPROMOKAVÉ BOTY; každý rok oddíloví vedoucí řeší, že děti nemají žádnou obuv do mokrého terénu. S ohledem na to, že je celý areál tábora na travnaté louce apelujeme na všechny rodiče, aby holinky/nepromokavé boty dětem opravdu zabalili
 - + PLÁŠTĚNKA NEBO NEPROMOKAVÁ BUNDA; zde je obdobná situace jako s bodem výše. I za deštivého počasí je potřeba děti přesouvat minimálně do jídelny, i zde tedy apelujeme na všechny rodiče, aby pláštěnku/nepromokavou bundu dětem opravdu zabalili
 - + ČEPICE NA HLAVU; při slunečném počasí děti MUSÍ mít venku pokrývku hlavy, abychom předešli úžehu. Protože (a to především starší děti) však děti s sebou žádnou pokrývku hlavy nemají, musejí to řešit operativně (půjčeným šátkem, případně erárními kšiltovkami), což ne vždy dobře snášejí. Doporučujeme proto přibalit vlastní a předejít tak pocitu módního faux pas s kšiltovkou “I love barbie”.
 - + KVALITNÍ SPACÁK; přestože děti spí v chatkách, kde je OBVYKLE přijatelná teplota i v noci, je potřeba při výběru spacáku mít na zřeteli každoroční spaní v přírodě. Samozřejmě, pokud jsou teploty opravdu nízké, děti venku nespí i když mají spacák do -10, každopádně spacák s komfortní teplotou +15 není na tábor vhodný.
 - + NORMÁLNÍ BATOH; děti si rády s sebou nosí své věci i jen třeba na odpolední etapu mimo tábor. Při zohledňování velikosti mějte na paměti, že by se do batohu měla vejít minimálně pláštěnka, pití a sušenka (vše dohromady)